

# Projet professionnel

## DÉFINITION

Un projet professionnel est la formalisation d'une trajectoire de carrière souhaitée : métier visé, étapes pour y arriver, ressources mobilisables, calendrier. Pour une reconversion adulte, un projet bien formulé est la condition n°1 pour obtenir un financement et entrer en formation.

Le projet professionnel est l'un des concepts les plus utilisés et les plus mal compris du paysage formation. Pour les financeurs (France Travail, Transitions Pro, OPCO), un projet professionnel n'est PAS une intention floue ("je veux changer de métier") - c'est un dossier structuré qui répond à 6 questions :

1. Quel métier précis je vise ? (intitulé exact, code ROME si possible)
2. Pourquoi ce métier ? (cohérence avec mes compétences, intérêts, valeurs)
3. Où ce métier recrute ? (bassin local, secteurs, employeurs identifiés)
4. Quelle formation je dois suivre ? (Titre Pro spécifique, durée, organisme)
5. Quel financement je mobilise ? (CPF + AIF + PRF + plan)
6. Quel calendrier ? (J0, J+90, J+365)

Un projet sans ces 6 réponses est une intention. Avec ces 6 réponses, c'est une stratégie défendable.

Le travail de clarification se fait en 3 mouvements :

- Diagnostic compétences (qu'est-ce que je sais faire ?)
- Exploration marché (où ça recrute autour de moi ?)
- Validation par conversations métier (3 personnes qui exercent le métier visé)

C'est typiquement ce que travaille un bilan de compétences ou un accompagnement reconversion. Mais c'est aussi quelque chose que tu peux faire seul si tu es méthodique. Le danger n'est pas de manquer de méthode - c'est de rester au stade de l'intuition.

---

## Fiche extraite du Glossaire de la formation professionnelle.

Auteur : Benjamin Duplaa - directeur IFPA Poitiers, 15 ans d'accompagnement reconversion adulte  
Bordeaux, France.

Version à jour (les règles évoluent) : [benjaminduplaa.com/lexique/projet-professionnel](https://benjaminduplaa.com/lexique/projet-professionnel)

Diffusion libre - citation appréciée.



Scanner pour ouvrir le PDF