

MÉTIER & ACCOMPAGNEMENT

Podcast de reconversion

Aussi écrit : podcast reconversion - podcast de reconversion professionnelle - podcasts reconversion - podcast témoignages reconversion - podcast orientation professionnelle

DÉFINITION

Format audio épisodique qui donne la parole à des adultes ayant changé de métier, à des conseillers et à des formateurs, mobilisé comme support d'orientation, de sensibilisation et parfois d'apprentissage dans le champ de la formation professionnelle.

Un podcast de reconversion, c'est une voix qui raconte un changement de métier plutôt qu'une fiche qui le décrit. Pour un adulte qui hésite, la différence compte. Elle ouvre le champ des possibles avant même d'avoir pris rendez-vous avec qui que ce soit.

Ce que le podcast apporte, et ce qu'il ne remplace pas

Un témoignage vécu, une voix, un doute, un revirement

- Ce qu'il ne remplace pas : Un diagnostic personnalisé de votre situation

De l'inspiration et des repères sur des métiers ou des parcours

- Ce qu'il ne remplace pas : Un accompagnement structuré, comme un CEP ou un entretien d'orientation

Un usage pédagogique documenté, écouté en mobilité pendant une formation

- Ce qu'il ne remplace pas : Une prise en compte de vos propres contraintes et de votre financement

Deux séries publiques identifiées, « À 180° » et « Au micro de Cap Métiers »

- Ce qu'il ne remplace pas : Une décision : elle suppose de croiser le récit avec sa réalité

Deux podcasts publics identifiés

France Travail produit « À 180° », une série de témoignages de reconversion professionnelle. Le principe est sobre. Des personnes qui ont changé de métier racontent leur parcours, souvent accompagnées de conseillers ou de formateurs qui reviennent sur les étapes, les financements et les points de bascule.

En Nouvelle-Aquitaine, Cap Métiers diffuse « Au micro de Cap Métiers », qui croise témoignages, orientation, formation et emploi. Le podcast n'est donc pas un objet de curiosité isolé. Il est devenu, pour ces deux acteurs, un canal assumé d'information sur les métiers et les parcours.

Un usage qui déborde l'orientation : la pédagogie

Centre Inffo souligne un second usage, moins connu : le podcast comme support de formation à part entière. Écouté en mobilité, il peut servir à ancrer une notion ou à prolonger un module. Cette double fonction, sensibiliser en amont et apprendre pendant, explique l'intérêt croissant des organismes et des conseillers pour ce média.

Un point de départ, jamais un diagnostic

Un podcast donne à voir des trajectoires. Il rassure, il ouvre le champ des possibles. Il ne remplace ni un diagnostic personnalisé ni un accompagnement structuré. Ce qui a fonctionné pour la personne interviewée ne vaut pas mécaniquement pour vous, avec votre situation, vos contraintes et votre financement.

Le bon réflexe consiste à en faire un point de départ, une source d'inspiration et de repères, puis à confronter ce qu'on a entendu à un Conseil en évolution professionnelle ou à un entretien d'orientation. Écouter clarifie l'envie. Décider suppose de croiser le récit avec sa propre réalité.

Deux situations concrètes

Un homme de 42 ans, technicien en poste, qui n'ose pas encore en parler

Il écoute « À 180° » sur le trajet domicile-travail, un épisode après l'autre. Les témoignages lui donnent le sentiment que changer de métier à son âge n'est pas une anomalie. Il repère deux ou trois parcours qui ressemblent au sien. Mais aucun épisode ne connaît son budget, sa situation familiale ni ses droits à la formation. Il prend ce que le podcast lui a donné, l'envie d'y regarder de plus près, et demande un entretien d'orientation pour transformer cette envie en plan.

Une femme de 39 ans, déjà en formation, qui cherche à ancrer ce qu'elle apprend

Sa formatrice lui recommande « Au micro de Cap Métiers » pour prolonger un module sur l'orientation. Elle l'écoute en mobilité, entre deux sessions, comme un complément et non comme un cours. Le podcast ne lui apprend rien qu'elle ne verra pas en présentiel, mais il reformule autrement, avec d'autres voix. Ce deuxième usage, pédagogique plutôt qu'exploratoire, est exactement celui que documente Centre Inffo.

Les erreurs fréquentes

- Prendre une décision de reconversion sur la seule base d'un épisode, sans la confronter à sa propre situation.
- Croire que ce qui a marché pour la personne interviewée vaut mécaniquement pour soi, sans tenir compte de son financement ni de ses contraintes.
- S'arrêter à l'écoute, sans jamais aller jusqu'au Conseil en évolution professionnelle ou à l'entretien d'orientation.
- Ignorer le second usage du format et ne l'envisager que pour explorer, alors qu'il peut aussi accompagner une formation déjà engagée.
- Ne pas vérifier qui produit le podcast écouté : les séries portées par France Travail ou Cap Métiers n'ont pas la même assise qu'une série anonyme trouvée en ligne.

Pour votre reconversion

- Faire le point avec un Conseil en évolution professionnelle
- Comprendre l'orientation professionnelle à l'âge adulte
- Réaliser votre diagnostic de reconversion
- Se faire accompagner par un conseiller en insertion professionnelle
- Explorer la page reconversion

À RETENIR

- Un podcast de reconversion est une série audio où des adultes racontent leur changement de métier, avec des conseillers et des formateurs.
- France Travail produit « À 180° » et Cap Métiers Nouvelle-Aquitaine « Au micro de Cap Métiers », deux séries publiques identifiées.
- Centre Inffo reconnaît aussi son usage pédagogique : écouté en mobilité, il peut accompagner une formation en cours.
- Le podcast inspire et informe, mais ne remplace pas un diagnostic personnalisé ni un accompagnement comme le Conseil en évolution professionnelle.
- Écouter clarifie l'envie ; décider suppose de confronter ce qu'on a entendu à sa propre situation.

SOURCES

OFFICIELLES & RÉGLEMENTAIRES

- France Travail - Podcast « À 180° », témoignages de reconversion professionnelle

<https://www.francetravail.fr/actualites/la-reussite-au-creux-de-loreille/podcast--a-180.html> (consulté 2026-07-11)

- Cap Métiers Nouvelle-Aquitaine - Podcast « Au micro de Cap Métiers » (témoignages professionnels, orientation, formation, emploi) <https://pro.cap-metiers.fr/les-de-cap-metiers/> (consulté 2026-07-11)

- Centre Inffo - « Se former avec des podcasts » (le podcast comme support pédagogique en formation professionnelle) <https://www.centre-inffo.fr/site-centre-inffo/inffo-formation/articles-dinffo-formation/se-former-avec-des-podcasts> (consulté 2026-07-11)

Fiche extraite du Glossaire de la formation professionnelle.

Auteur : Benjamin Duplaa - directeur IFPA Poitiers, 15 ans d'accompagnement reconversion à Bordeaux, France.

Version à jour (les règles évoluent) : benjaminduplaa.com/lexique/podcast-de-reconversion

Diffusion libre - citation appréciée.



Scanner pour ouvrir le PDF