

Orientation professionnelle adulte

DÉFINITION

L'orientation professionnelle adulte est l'ensemble des démarches d'exploration et de validation d'un projet professionnel par un adulte (par opposition à l'orientation scolaire des jeunes). Elle s'appuie sur l'expérience acquise et vise des choix opérationnels à court ou moyen terme.

L'orientation adulte se distingue de l'orientation scolaire à plusieurs égards :

- Point de départ : l'adulte a déjà une expérience pro, des compétences, des valeurs identifiées. L'enfant/ado part d'une page blanche.
- Horizon : l'adulte vise des décisions opérationnelles à 6-24 mois. Le jeune vise des grandes orientations à 5-10 ans.
- Contraintes : l'adulte a souvent famille, financements à monter, énergie limitée. Le jeune a plus de souplesse.
- Acteurs : France Travail, Transitions Pro, Cap Métiers, consultants Qualiopi, coachs. Pour les jeunes : CIO, ONISEP, Mission locale, lycée.

Les outils de l'orientation adulte :

- Tests psychométriques (RIASEC, MBTI, Holland, Strong) - utiles comme support de discussion, jamais comme verdict.
- Bilan de compétences (24h structuré, Qualiopi, CPF) pour exploration approfondie.
- Conversations métier : 30 minutes avec quelqu'un qui exerce le métier visé depuis 3+ ans.
- Immersions PMSMP : 1-30 jours en entreprise (via France Travail) pour tester.
- Coaching : pour le passage à l'action et clarification de valeurs.

Le piège classique : multiplier les diagnostics sans jamais décider. L'orientation est un outil pour décider, pas un loisir analytique.

Fiche extraite du Glossaire de la formation professionnelle.

Auteur : Benjamin Duplaa - directeur IFPA Poitiers, 15 ans d'accompagnement reconversion à Bordeaux, France.

Version à jour (les règles évoluent) : benjaminduplaa.com/lexique/orientation-professionnelle-adulte
Diffusion libre - citation appréciée.



Scanner pour ouvrir le PDF