

Microlearning

DÉFINITION

Le microlearning désigne une approche pédagogique où le contenu est découpé en très courtes unités (3 à 10 minutes), focalisées sur un seul objectif d'apprentissage. Très utilisé en formation continue digitalisée et en formation en entreprise.

Le microlearning s'oppose aux longues sessions traditionnelles. Format type : vidéo de 3-7 minutes + quiz de 1-2 minutes + fiche synthèse PDF. L'apprenant consomme le module sur mobile, dans les transports, entre deux tâches.

Atouts pour l'adulte :

- Souplesse temporelle : compatible avec un emploi du temps chargé
- Mémorisation : les neurosciences montrent que 7-10 minutes max d'attention soutenue
- Répétabilité : facile de revoir un module

Limites :

- Profondeur : impossible de traiter un sujet complexe en 5 minutes. Bon pour des compétences atomiques, moins pour des savoirs articulés.
- Mise en pratique : sans accompagnement humain, les apprentissages restent théoriques
- Risque de superficialité si non combiné avec d'autres modalités

De plus en plus de Titres Pro intègrent du microlearning dans leur dispositif (modules e-learning entre les séances présentielles). Le microlearning seul ne suffit pas pour une reconversion sérieuse - mais en complément d'un cursus structuré, il accélère.

Fiche extraite du Glossaire de la formation professionnelle.

Auteur : Benjamin Duplaa - directeur IFPA Poitiers, 15 ans d'accompagnement reconversion à Bordeaux, France.

Version à jour (les règles évoluent) : benjaminduplaa.com/lexique/microlearning

Diffusion libre - citation appréciée.



Scanner pour ouvrir le PDF