

MÉTIERS & ACCOMPAGNEMENT

Métier en tension

Aussi écrit : métier en tension - métiers en tension - métier sous tension - tension de recrutement - difficultés de recrutement - indicateur de tension

DÉFINITION

Métier pour lequel les employeurs peinent à recruter, faute de candidats disponibles ou suffisamment qualifiés. Le déséquilibre entre les besoins et la main-d'oeuvre est mesuré par un indicateur de tension coproduit par la DARES et France Travail, calculé par métier et par zone géographique.

Un métier en tension recrute plus vite qu'il ne trouve de candidats formés. Pour un adulte qui envisage une reconversion, cette notion pèse double : elle indique où les portes s'ouvrent plus facilement, et elle peut faciliter le financement d'une formation auprès d'un OPCO, d'une Région ou de France Travail. Mais un métier en tension n'est pas automatiquement un bon projet. Encore faut-il comprendre pourquoi il manque de candidats, et vérifier que ce manque correspond à ce que vous savez faire.

Tension statistique ou liste réglementaire : deux mesures à ne pas confondre

Producteur

- Tension statistique (DARES) : DARES et France Travail
- Liste réglementaire (arrêté du 21 mai 2025) : Publiée par arrêté au Journal officiel

Nature

- Tension statistique (DARES) : Indicateur composite, actualisé chaque année
- Liste réglementaire (arrêté du 21 mai 2025) : Liste fixe de métiers et de zones géographiques

Base de calcul

- Tension statistique (DARES) : Rapport offres/demandes d'emploi, durée de vacance des postes, conditions d'emploi, intensité du recours à la main-d'oeuvre
- Liste réglementaire (arrêté du 21 mai 2025) : Article L.414-13 du CESEDA

Usage principal

- Tension statistique (DARES) : Pilotage de la politique de l'emploi, repérage des débouchés
- Liste réglementaire (arrêté du 21 mai 2025) : Admission au séjour de travailleurs étrangers

Ce que ça change pour vous

- Tension statistique (DARES) : Un signal utile sur les débouchés et le financement d'une formation
- Liste réglementaire (arrêté du 21 mai 2025) : Ne concerne pas directement un projet de reconversion mené en France

Un métier « en tension » au sens statistique ne figure donc pas forcément sur la liste réglementaire, qui répond à d'autres critères. Confondre les deux fait dire à l'indicateur DARES quelque chose qu'il ne dit pas.

Comment l'indicateur de tension est calculé

L'indicateur n'est pas une impression de terrain, c'est un calcul. La DARES et France Travail le construisent à partir de plusieurs composantes observées par métier et par zone géographique : le rapport entre le nombre d'offres et le nombre de demandes d'emploi, la durée pendant laquelle les postes restent vacants, les conditions d'emploi proposées, et l'intensité du recours à la main-d'oeuvre par les employeurs du secteur.

Chaque année, la DARES publie un état des tensions sur le marché du travail à partir de cet indicateur. C'est un outil de pilotage de la politique de l'emploi avant d'être un outil individuel : il dit où la pression est forte, pas si

un poste vous attend précisément.

Ce que la tension change, et ne change pas, pour votre projet

Un métier en tension offre des débouchés plus rapides et une meilleure position pour négocier une formation financée : les OPCO, les Régions et France Travail orientent souvent leurs dispositifs vers ces besoins repérés. C'est un vrai levier.

Mais la tension seule ne fait pas un projet. Un métier peut manquer de candidats parce qu'il recrute massivement et que le vivier ne suit pas, ou parce que ses conditions d'exercice découragent les candidatures : horaires, pénibilité, rémunération. Ce n'est pas la même promesse, et ce n'est pas la même vie au quotidien une fois en poste.

La bonne question n'est donc pas « quel métier manque de bras ? » mais « quel métier en tension correspond à ce que je sais faire, à ce que je peux apprendre et à la vie que je veux mener ? ». La tension indique où sont les portes ouvertes. À vous de vérifier que la pièce derrière vous convient.

Deux situations concrètes

Un homme de 42 ans, technicien de maintenance industrielle

Il repère que les offres de technicien informatique de proximité se multiplient dans sa zone, et que le métier ressort régulièrement dans les analyses de tension. Le signal est réel, mais il ne s'arrête pas là : avant d'engager une formation, il passe par un conseil en évolution professionnelle pour confronter ce constat à ce qu'il sait déjà faire avec ses mains et ses outils, et à ce qu'il devra réapprendre. Il découvre que la tension, ici, vient d'un besoin qui grossit vraiment, pas de conditions de travail qui font fuir. Il engage sa formation sur cette base-là, pas sur le seul mot « tension ».

Une femme de 39 ans, déjà en poste dans un métier signalé en tension

Son secteur recrute en permanence, et tout le monde le lui répète : « vous ne trouverez jamais mieux, ça manque partout ». Mais ce qui la pousse vers la sortie, ce sont les horaires décalés et la pénibilité physique du poste, pas le manque de sens du métier lui-même. Elle comprend que la tension de son secteur tient justement à ces conditions qui découragent les nouveaux candidats, pas à un manque d'intérêt pour le métier. Rester parce que « ça recrute » ne réglerait rien de ce qui l'épuise. Elle reprend son projet professionnel à partir de ce qu'elle veut vivre au travail, pas à partir du seul indicateur.

Les erreurs fréquentes

- Confondre la liste réglementaire de l'arrêté du 21 mai 2025, qui concerne l'admission au séjour, avec un état des lieux du marché du travail français : ce n'est pas le même document, ni le même usage.
- Choisir un métier uniquement parce qu'il est « en tension », sans se demander si ce manque de candidats vient d'un besoin qui grossit ou de conditions d'exercice qui découragent : le risque est de découvrir la vraie raison après la formation, pas avant.
- Présenter la tension comme une garantie d'embauche dans un dossier de financement, alors que l'indicateur mesure un déséquilibre par métier et par zone, pas une promesse individuelle.
- Regarder un chiffre national sans vérifier la déclinaison par zone géographique : la tension se calcule aussi à cette échelle, et votre bassin d'emploi peut ne pas suivre la moyenne.
- Citer « métier en tension » dans un CV ou un dossier sans savoir de laquelle des deux mesures on parle, statistique ou réglementaire : un recruteur ou un financeur qui vérifie la source verra l'approximation.

Pour votre reconversion

- Reconversion professionnelle
- Panorama des métiers qui recrutent

- Financer sa reconversion
- Devenir technicien informatique de proximité
- Conseil en évolution professionnelle

À RETENIR

- Un métier en tension est un métier où les employeurs peinent à recruter faute de candidats disponibles ou suffisamment qualifiés, mesuré par un indicateur DARES/France Travail calculé par métier et par zone géographique.
- L'indicateur de tension statistique de la DARES et la liste réglementaire de l'arrêté du 21 mai 2025 sont deux choses différentes : la seconde sert à l'admission au séjour de travailleurs étrangers, pas à décrire l'état du marché du travail français.
- L'indicateur combine le rapport offres/demandes d'emploi, la durée de vacance des postes, les conditions d'emploi et l'intensité du recours à la main-d'œuvre.
- Un métier en tension facilite les débouchés et le financement d'une formation via un OPCO, une Région ou France Travail, mais ne dispense pas de vérifier que le métier correspond à vos compétences et à vos contraintes de vie.
- Un métier peut manquer de candidats parce qu'il recrute massivement, ou parce que ses conditions d'exercice découragent : ce n'est pas la même promesse pour votre reconversion.

SOURCES

OFFICIELLES & RÉGLEMENTAIRES

- Légifrance - Arrêté du 21 mai 2025 fixant la liste des métiers et zones géographiques caractérisés par des difficultés de recrutement (art. L.414-13 CESEDA) <https://www.legifrance.gouv.fr/jorf/id/JORFTEXT000051643488> (consulté 2026-07-11)
- DARES - Comment mesurer les tensions sur le marché du travail ? (méthodologie de l'indicateur composite DARES/France Travail) <https://dares.travail-emploi.gouv.fr/publication/comment-mesurer-les-tensions-sur-le-marche-du-travail> (consulté 2026-07-11)
- DARES - Les tensions sur le marché du travail en 2024 (Dares Résultats) <https://dares.travail-emploi.gouv.fr/publication/les-tensions-sur-le-marche-du-travail-en-2024> (consulté 2026-07-11)
- France Travail - Data Emploi, « Sources des données » (définition de l'indicateur de tension par métier et zone géographique, coproduit DARES/France Travail) <https://dataemploi.francetravail.fr/emploi/sources-donnees> (consulté 2026-07-11)

Fiche extraite du Glossaire de la formation professionnelle.

Auteur : Benjamin Duplaa - directeur IFPA Poitiers, 15 ans d'accompagnement reconversion
Bordeaux, France.

Version à jour (les règles évoluent) : benjaminduplaa.com/lexique/metier-en-tension
Diffusion libre - citation appréciée.



Scanner pour ouvrir le PDF