

MÉTIERS & ACCOMPAGNEMENT

Journée nationale de la reconversion

Aussi écrit : journee-nationale-reconversion - journée nationale reconversion - journée nationale de la reconversion professionnelle - jnr

DÉFINITION

La ****Journée nationale de la reconversion**** est un événement annuel dédié à la reconversion professionnelle des adultes en France. Elle vise à ****valoriser les parcours de reconversion****, à informer sur les dispositifs (CPF, PTP, démission-reconversion, VAE, CEP) et à mettre en relation reconvertis et professionnels de l'accompagnement.

La Journée nationale de la reconversion réunit, une fois par an, les acteurs qui accompagnent les adultes qui changent de métier. Ni un salon commercial, ni une démarche administrative : un temps d'information et de mise en relation, organisé par un réseau plutôt que par une seule structure. Pour qui prépare un dossier CPF, un PTP ou une VAE, c'est l'occasion de poser ses questions à des conseillers en une journée plutôt que de les éparpiller sur plusieurs rendez-vous.

Ce que couvre une édition

Conférences et tables rondes

- Ce que vous y trouvez : Présentiel et retransmission en direct

Témoignages

- Ce que vous y trouvez : Personnes reconverties, toutes générations et tous métiers

Stands d'information

- Ce que vous y trouvez : Dispositifs de financement, de validation et de formation

Permanences gratuites

- Ce que vous y trouvez : Conseillers CEP, conseillers en insertion professionnelle, conseillers carrière

Ateliers pratiques

- Ce que vous y trouvez : Monter un dossier de PTP, calculer son reste à charge CPF, valoriser ses compétences transférables

Un événement porté par un réseau, pas par une entreprise

Aucun organisateur unique ne porte la journée. Elle s'appuie sur les services de l'État (ministère du Travail, France Travail, DREETS), sur les onze Transitions Pro régionales, sur les opérateurs du Conseil en évolution professionnelle, sur Mission Locale et Cap emploi, sur des organismes de formation publics et privés, sur des structures d'insertion par l'activité économique et sur des associations spécialisées dans la reconversion adulte.

Cette nature de réseau la distingue des salons commerciaux comme Nouvelle Vie Pro, organisé par le groupe privé AEF et payant pour les exposants : un événement de marché, distinct de la journée nationale officielle. Le repère est simple : si l'accès des structures présentes passe par un droit d'exposant facturé, ce n'est pas la journée nationale.

La date se confirme chaque année, la déclinaison régionale reste plus stable

La date de l'édition 2026 n'est pas encore fixée au moment de la rédaction de cette fiche. Elle est habituellement annoncée deux à trois mois à l'avance, sur les sites de Transitions Pro, du Centre Inffo ou de moncompteformation.gouv.fr, qui relaient les événements officiels.

L'événement se tient en général à Paris, mais il essaime par des rencontres régionales. En Nouvelle-Aquitaine, Cap Métiers NA et Transitions Pro NA organisent leurs propres temps forts, souvent plus accessibles pour s'informer sur l'offre locale : le plan régional de formation, l'aide à la mobilité formation, les dispositifs propres à certains bassins d'emploi.

Deux situations concrètes

Un homme de 42 ans, technicien, hésite entre CPF et PTP

Il a additionné les devis de formation et le reste à charge lui semble flou. Un atelier pratique de la journée, construit justement pour calculer ce reste à charge et pour monter un dossier de PTP, répond à sa question en une heure là où il aurait fallu plusieurs échanges par mail avec des interlocuteurs différents.

Une femme de 39 ans, salariée depuis quinze ans au même poste, cherche à nommer ses compétences transférables

Elle ne sait pas désigner ce qu'elle sait faire en dehors de son intitulé de poste. L'atelier consacré à la valorisation des compétences transférables, et les témoignages d'autres reconvertis, lui donnent un premier vocabulaire : un point de départ, pas un plan de reconversion complet.

Les erreurs fréquentes

- Se déplacer sans avoir préparé ses questions pour les permanences gratuites, qui sont limitées dans le temps et se prêtent mal à un échange ouvert.
- Confondre la journée nationale, portée par un réseau d'acteurs publics et parapublics, avec un salon commercial payant pour les exposants : l'indépendance de l'information n'est pas la même.
- Attendre l'édition parisienne sans vérifier s'il existe une déclinaison régionale plus proche, en Nouvelle-Aquitaine notamment.
- Traiter la journée comme une réponse complète alors qu'elle reste un temps d'information : le suivi individualisé se joue ensuite, avec un conseiller en évolution professionnelle.
- Se fier à une date non confirmée plutôt que de vérifier directement sur les sites qui relaient l'information officielle.

Pour votre reconversion

- Explorer les métiers qui recrutent
- Comprendre les étapes d'une reconversion professionnelle
- Faire le point avec un diagnostic personnalisé

À RETENIR

- La Journée nationale de la reconversion est un événement annuel d'information sur les dispositifs de reconversion (CPF, PTP, VAE, CEP), organisé par un réseau d'acteurs publics et parapublics et non par une entreprise privée.
- Elle est distincte des salons commerciaux comme Nouvelle Vie Pro, organisé par le groupe privé AEF et payant pour les exposants.
- La date de chaque édition est annoncée deux à trois mois à l'avance sur les sites de Transitions Pro, du Centre Inffo et de moncompteformation.gouv.fr.
- En Nouvelle-Aquitaine, Cap Métiers NA et Transitions Pro NA organisent des déclinaisons régionales, souvent plus accessibles que l'édition parisienne.
- Les ateliers pratiques permettent de calculer son reste à charge CPF, de monter un dossier de PTP ou de valoriser ses compétences transférables.

SOURCES

OFFICIELLES & RÉGLEMENTAIRES

- Transitions Pro - événements reconversion <https://www.transitionspro.fr/> (consulté 2026-05-26)
- Centre Inffo - agenda formation <https://www.centre-inffo.fr/> (consulté 2026-05-26)

Fiche extraite du Glossaire de la formation professionnelle.

Auteur : Benjamin Duplaa - directeur IFPA Poitiers, 15 ans d'accompagnement reconversion après 25 ans à Bordeaux, France.

Version à jour (les règles évoluent) : benjaminduplaa.com/lexique/journee-nationale-reconversion

Diffusion libre - citation appréciée.



Scanner pour ouvrir le PDF