

MÉTIER & ACCOMPAGNEMENT

IDE - Infirmier-ère Diplômé-e d'État

Aussi écrit : ide - infirmier diplômé d'état - infirmiere - infirmier - soins infirmiers - desi

DÉFINITION

L'IDE (Infirmier-ère Diplômé-e d'État) assure les soins infirmiers prescrits ou relevant de son rôle propre, en milieu hospitalier, en EHPAD, à domicile ou en libéral. Diplôme d'État reconnu au grade de licence (niveau 6, équivalent Bac+3), délivré après 3 ans d'études en Institut de Formation en Soins Infirmiers (IFSI).

Vous croisez le sigle IDE dans une offre d'emploi, dans un dossier de financement, dans le vocabulaire d'un service hospitalier. Il désigne l'infirmier ou l'infirmière diplômé-e d'État : la personne qui réalise les soins prescrits et qui assure seule ceux qui relèvent de son rôle propre, à l'hôpital, en EHPAD, en clinique, à domicile ou en libéral. Le diplôme se prépare en trois ans en Institut de formation en soins infirmiers (IFSI) et vaut grade de licence, niveau 6. Pour un adulte qui envisage ce métier après une première vie professionnelle, la question n'est pas de savoir si le métier recrute. Il recrute. La question est de savoir par quelle porte vous entrez, et si vous tiendrez trois ans.

Trois portes d'entrée vers le même diplôme

Parcoursup

- Pour qui : Bacheliers
- Sélection : Procédure Parcoursup
- Durée de formation : 3 ans en IFSI

Sélection sur dossier

- Pour qui : Adultes en reconversion
- Sélection : Dossier
- Durée de formation : 3 ans en IFSI

Passerelle aide-soignant-e

- Pour qui : Aide-soignant-e après 3 ans d'exercice
- Sélection : Dossier et entretien
- Durée de formation : 3 ans, parfois avec dispense d'une année

Le diplôme délivré est le même dans les trois cas. Ce qui change, c'est la porte. Un adulte en reconversion qui dépose un vœu sur Parcoursup se trompe de file d'attente : sa voie est la sélection sur dossier, celle qui regarde un parcours professionnel plutôt qu'un bulletin de terminale. Pour vérifier l'intitulé exact et le niveau de la certification : France compétences.

Un métier en tension, et ce que la tension ne règle pas

La pénurie d'infirmiers n'est pas un accident de conjoncture, elle est structurelle. En Nouvelle-Aquitaine, les données BMO de France Travail au T4 2025 affichent 21 230 offres pour 1 910 demandeurs d'emploi, soit environ onze offres par candidat. Sur cette extraction, aucun autre métier n'affiche une tension aussi forte. Le chiffre est à lire pour ce qu'il est : un besoin déclaré par les employeurs, relevé dans le BMO de France Travail.

Côté formation, l'offre suit. En mai 2026, 600 sessions de formation IDE étaient recensées en Nouvelle-Aquitaine dans le catalogue de Mon Compte Formation.

Cette tension décrit la demande des employeurs. Elle ne décrit pas votre entrée en formation. Entre le marché et vous, il y a une sélection, puis trois ans.

Ce que gagne un infirmier qui débute

En fonction publique hospitalière, un infirmier débutant perçoit entre 2 100 et 2 400 euros brut par mois en 2026, primes comprises, revalorisation du Ségur de la santé incluse. Dans le privé et en libéral, la rémunération est variable et souvent plus élevée, avec en contrepartie une charge administrative et une précarité elles aussi variables. Le détail par grade se lit chez le ministère de la Santé.

Un mot sur la lecture de ces montants. Ils décrivent un début de carrière, après trois ans de formation. Si vous quittez un poste mieux payé, votre arbitrage ne se joue pas sur le salaire d'arrivée. Il se joue sur les trois ans qui le précèdent.

Trois ans qui ne se traversent pas en apnée

Devenir infirmier est un projet de fond, jamais une fuite. Trois ans d'études exigeantes, des stages éprouvants, une exposition forte au stress émotionnel. Avant de vous engager, éprouvez votre tolérance au contact avec la souffrance et la mort. Ce n'est pas une question de courage. C'est une question de connaissance de soi, et elle se pose avant l'inscription, pas au premier stage.

Le financement se prépare en même temps que le dossier. Un projet de transition professionnelle ou une aide individuelle à la formation rendent le parcours accessible à un adulte motivé, mais aucun des deux ne se monte en trois semaines.

Deux situations concrètes

Une femme de 41 ans, aide-soignante depuis quatre ans

Elle remplit la condition d'exercice de la passerelle. Elle hésite entre déposer son dossier maintenant et attendre encore un an. Ce qu'elle doit regarder n'est pas son niveau scolaire, c'est son organisation familiale sur trois ans et la façon dont ces trois ans seront financés. La dispense d'une année existe, elle n'est pas automatique. Construire un plan en tablant dessus, c'est budgéter deux ans pour un parcours qui peut en durer trois.

Un homme de 44 ans, dans l'industrie, en quête d'utilité

Il veut « un métier qui sert à quelque chose » et il a vu passer les chiffres de tension. Le marché lui donne raison. Mais il n'a jamais passé une journée entière dans un service de soins. Avant de préparer un dossier, la seule étape qui vaille est d'aller voir de près : du temps passé sur le terrain, des échanges avec des soignants en poste, un contact direct avec un IFSI. Si le contact avec la souffrance le fait reculer, mieux vaut le découvrir là qu'en deuxième année.

Les erreurs fréquentes

- Confondre tension du marché et facilité d'accès. Les employeurs manquent d'infirmiers, cela ne fait pas entrer un dossier en IFSI.
- Passer par Parcoursup quand on est adulte en reconversion, au lieu de la sélection sur dossier prévue pour ce public.
- Viser la passerelle aide-soignant-e sans avoir les trois années d'exercice exigées.
- Budgéter deux ans de formation en supposant la dispense d'une année, alors qu'elle n'est accordée que dans certains cas.
- Choisir le métier pour la sécurité de l'emploi sans avoir jamais éprouvé le contact avec la souffrance et la mort.

Pour votre reconversion

- Explorer les métiers et leurs certifications avant de figer votre cible.
- Comprendre la mécanique d'une reconversion d'adulte, financement et calendrier compris.
- Faire le point sur votre projet si vous hésitez encore entre plusieurs voies.

À RETENIR

- Le diplôme d'État d'infirmier se prépare en trois ans en Institut de formation en soins infirmiers (IFSI) et confère le grade de licence, niveau 6.
- Un adulte en reconversion n'entre pas par Parcoursup mais par une sélection sur dossier.
- Après trois ans d'exercice comme aide-soignant, l'accès en IFSI se fait sur dossier et entretien, parfois avec dispense d'une année.
- En Nouvelle-Aquitaine, le BMO de France Travail au T4 2025 relève 21 230 offres pour 1 910 demandeurs d'emploi sur ce métier.
- En fonction publique hospitalière, un infirmier débutant perçoit entre 2 100 et 2 400 euros brut par mois en 2026, primes comprises.

SOURCES

OFFICIELLES & RÉGLEMENTAIRES

- Ministère de la Santé - métier infirmier <https://solidarites-sante.gouv.fr/> (consulté 2026-05-26)
- Mon Compte Formation - catalogue IDE / IFSI <https://www.moncompteformation.gouv.fr/> (consulté 2026-05-26)
- France compétences - IDE grade licence <https://www.francecompetences.fr/> (consulté 2026-05-26)

ACADÉMIQUES

- DREES - Études sur les métiers du soin <https://drees.solidarites-sante.gouv.fr/> (consulté 2026-05-26)
- France Travail - BMO 2026 santé (322 000 projets de recrutement) <https://statistiques.francetravail.org/bmo> (consulté 2026-05-26)

Fiche extraite du Glossaire de la formation professionnelle.

Auteur : Benjamin Duplaa - directeur IFPA Poitiers, 15 ans d'accompagnement reconversion au lycée
Bordeaux, France.

Version à jour (les règles évoluent) : benjaminduplaa.com/lexique/ide
Diffusion libre - citation appréciée.



Scanner pour ouvrir le PDF