

PÉDAGOGIE & ANDRAGOGIE

IA générative

Aussi écrit : IA générative - intelligence artificielle générative - GenAI - IA génératives

DÉFINITION

L'IA générative est une intelligence artificielle capable de produire du contenu nouveau - texte, image, code, son - à partir d'instructions en langage naturel. ChatGPT, Claude et Gemini en sont les exemples grand public.

L'IA générative désigne les outils capables de produire un contenu nouveau - texte, image, code ou son - à partir d'une simple instruction écrite en langage courant. ChatGPT, Claude et Gemini en sont aujourd'hui les usages les plus connus. Pour un adulte en reconversion, la question n'est plus de savoir s'il faut s'y mettre. Elle est de savoir comment transformer cet outil en appui, plutôt que de le subir comme une menace.

Ce que ça demande, ce que ça ne demande pas

Beaucoup d'adultes en reconversion s'interdisent l'IA générative en pensant qu'elle exige un bagage technique. C'est l'inverse.

Une demande formulée clairement, en langage courant

- Ce qui n'est pas exigé : Un diplôme ou une formation en informatique

La vigilance pour vérifier ce que l'outil produit

- Ce qui n'est pas exigé : Savoir coder ou connaître un langage de programmation

La capacité à intégrer le résultat à son propre travail

- Ce qui n'est pas exigé : Une formation longue avant de commencer à s'en servir

Le jugement pour rester l'auteur final de ce qui sort

- Ce qui n'est pas exigé : Un métier technique pour que la compétence compte

Une compétence transversale, pas un métier

En 2026, l'IA générative n'est plus un sujet réservé aux métiers du numérique. C'est devenue une compétence transversale, attendue dans la plupart des métiers tertiaires - accueil, gestion, commerce, administration. Savoir s'en servir, même modestement, devient un marqueur d'employabilité au même titre que la maîtrise d'un tableur il y a une génération.

Pour une personne en reconversion, cela change la manière de présenter son profil. Ce n'est plus une compétence à glisser en bas d'un CV, presque en s'excusant. C'est une compétence à nommer et à documenter, au même titre qu'une langue ou un logiciel métier.

Ce que ça produit, concrètement

Le terme recouvre quatre familles de production : le texte (rédiger, reformuler, résumer), l'image (illustrer, esquisser), le code (automatiser une tâche répétitive) et le son (générer une voix ou un fond audio). ChatGPT, Claude et Gemini couvrent essentiellement le texte ; d'autres outils se spécialisent sur l'image, le code ou le son.

Des formations dédiées existent, éligibles au CPF, pour prendre ces outils en main sans improviser. Elles ne remplacent pas une pratique régulière, mais elles évitent de partir de zéro.

Deux situations concrètes**Un homme de 42 ans, en reconversion vers un poste administratif**

Il a quitté un poste de chef d'équipe dans le BTP après une usure physique. En formation vers un métier de gestion, il découvre que rédiger un courrier professionnel ou reformuler une note prend un temps qu'il n'a plus l'habitude de mesurer. Il commence à utiliser une IA générative pour poser une première version de ses écrits, qu'il relit et corrige ensuite. Le gain n'est pas de produire à sa place : c'est de ne plus rester bloqué devant une page blanche.

Une femme de 39 ans, déjà utilisatrice sans le savoir

Elle utilise ChatGPT depuis plusieurs mois pour préparer des messages, sans y voir une compétence professionnelle. Lors d'un entretien de reconversion, elle ne mentionne rien de cet usage, par réflexe : elle pense que ce n'est pas un savoir-faire, juste une astuce personnelle. Nommer cette pratique, la documenter, en faire une ligne identifiable dans son parcours change la manière dont un recruteur la lit.

Les erreurs fréquentes

- Croire qu'il faut un bagage technique avant de commencer, et repousser indéfiniment le premier essai.
- Copier-coller une réponse sans la vérifier, alors que l'outil peut se tromper avec assurance.
- Ne jamais mentionner cette pratique dans une candidature, par réflexe de modestie ou par méconnaissance de sa valeur.
- Traiter l'IA générative comme une menace pour son futur métier plutôt que comme un appui à apprivoiser.
- S'arrêter au texte alors que le même geste s'applique à l'image, au code ou au son, selon le métier visé.

Pour votre reconversion

- IA et reconversion professionnelle
- Formation IA pour adultes
- Agent IA
- Prompt engineering
- Hallucination de l'IA

À RETENIR

- L'IA générative produit du contenu nouveau (texte, image, code, son) à partir d'une instruction en langage courant
- Aucun bagage technique n'est nécessaire pour s'en servir : formuler une demande, vérifier la réponse, l'intégrer à son travail suffisent
- C'est devenue une compétence transversale attendue dans la plupart des métiers tertiaires, pas un sujet réservé à l'informatique
- Des formations dédiées, éligibles au CPF, existent pour l'apprendre sans improviser
- Ne pas nommer cette pratique dans une candidature revient à cacher une compétence déjà acquise

SOURCES

OFFICIELLES & RÉGLEMENTAIRES

- OCDE - Intelligence artificielle et emploi <https://www.oecd.org/fr/> (consulté 2026-06-10)
- Centre Inffo - IA et formation <https://www.centre-inffo.fr/> (consulté 2026-06-10)

Fiche extraite du Glossaire de la formation professionnelle.

Auteur : Benjamin Duplaa - directeur IFPA Poitiers, 15 ans d'accompagnement reconversion
Bordeaux, France.

Version à jour (les règles évoluent) : benjaminduplaa.com/lexique/ia-generative

Diffusion libre - citation appréciée.



Scanner pour ouvrir le PDF