

MÉTIER & ACCOMPAGNEMENT

Dépathologisation

Aussi écrit : dépathologisation - depathologisation - ne pas pathologiser - sortir de l'étiquette - approche non médicalisante

DÉFINITION

La ****dépathologisation**** consiste à cesser de réduire une personne à un trouble, une difficulté ou une étiquette (« le décrocheur », « l'anxieux », « le profil atypique ») pour la considérer d'abord comme un adulte capable, dans une situation donnée.

La dépathologisation est une posture d'accompagnement : elle consiste à cesser de réduire une personne à un trouble, une difficulté ou une étiquette - « le décrocheur », « l'anxieux », « le profil atypique » - pour la considérer d'abord comme un adulte capable, dans une situation donnée. Ce n'est pas un vocabulaire de circonstance. C'est ce qui décide, en entretien, si une phrase ouvre une porte ou la referme.

Ce que l'étiquette fait, ce que la dépathologisation change

« Je suis nul en maths »

- Ce que ça produit si on le prend au mot : Une difficulté ponctuelle devient un trait de caractère permanent
- Ce que change la dépathologisation : Nommer précisément la notion et le contexte en cause, sans juger la personne

« On m'a dit que j'avais un profil atypique »

- Ce que ça produit si on le prend au mot : Une étiquette posée par un tiers devient une identité subie
- Ce que change la dépathologisation : Revenir aux compétences et aux contraintes réelles, pas à une catégorie

« Je décroche toujours »

- Ce que ça produit si on le prend au mot : Un épisode devient une fatalité répétée
- Ce que change la dépathologisation : « Vous avez décroché dans ce contexte-là, avec ces contraintes-là » - un fait situé, pas une nature

Une posture déontologique, pas un vocabulaire

En accompagnement de reconversion, une difficulté d'apprentissage, une période de doute ou un parcours non linéaire ne définissent pas une identité. L'accompagnant nomme les obstacles concrets sans coller un diagnostic qui enferme. Cette posture, issue des sciences humaines, protège la dignité de la personne et ouvre des marges d'action plutôt que de les refermer.

Nommer au présent, situer dans un contexte

Dépathologiser, ce n'est pas nier la difficulté. C'est la nommer précisément, au présent, comme un obstacle situé - pas comme une nature. « Vous avez décroché dans ce contexte-là, avec ces contraintes-là » ouvre une porte. « Vous êtes un décrocheur » la ferme. La différence tient à ce qui est précisé : le contexte, la contrainte, le moment. Un adulte n'est pas un diagnostic. Il est une trajectoire en cours, avec des contraintes réelles et des marges réelles.

Deux situations concrètes

Un homme de 42 ans, en reconversion vers un métier technique

Il arrive avec une phrase toute faite : « je suis nul en maths ». Cette phrase a déjà fermé plusieurs portes avant même l'entretien - il a écarté de lui-même des formations qui en comportaient. En creusant, l'obstacle réel n'est

pas les mathématiques en général : c'est un calcul de proportions jamais retravaillé depuis longtemps, dans un métier qui n'en demande qu'un usage ponctuel. Nommer cet obstacle précis change le projet : une remise à niveau ciblée sur ce point, pas un renoncement à toute la filière.

Une femme de 39 ans, étiquetée « profil atypique »

Un recruteur lui avait collé ce mot des années plus tôt, lors d'un entretien qui n'avait pas abouti. Elle s'en sert depuis pour expliquer chaque refus, comme si son parcours portait un défaut de fabrication. L'entretien de reconversion revient sur ce que ce parcours contient réellement : des changements de poste choisis, une polyvalence construite plutôt que subie. L'étiquette ne disparaît pas d'un coup, mais elle cesse d'être le seul mot disponible pour se raconter.

Les erreurs fréquentes

- Reprendre tel quel le mot que la personne utilise contre elle-même - « le décrocheur », « l'anxieux » - au lieu de le déconstruire : cela valide l'étiquette plutôt que de la décoller.
- Confondre nommer l'obstacle et nier la difficulté : dépathologiser n'est pas dire qu'il n'y a pas de problème, c'est dire précisément lequel, et dans quel contexte.
- Parler au général plutôt qu'au situé : « vous êtes quelqu'un qui décroche » enferme, « vous avez décroché dans ce contexte-là, avec ces contraintes-là » ouvre une porte.
- Poser un diagnostic qui n'est pas le sien à poser : nommer un obstacle concret n'autorise pas à qualifier un trouble.
- Dédramatiser à tout prix pour rassurer : respecter sans flatter, nommer sans enfermer - la dépathologisation n'est pas de la complaisance.

Pour votre reconversion

- La Boussole Benjamin, la méthode complète
- Le métier de conseiller en insertion professionnelle
- UGC apprenant, une définition liée
- Dark social, une définition liée
- Bot pédagogique, une définition liée

À RETENIR

- La dépathologisation refuse de réduire une personne à un trouble, une difficulté ou une étiquette comme « le décrocheur » ou « l'anxieux ».
- Elle consiste à nommer l'obstacle concret, situé dans un contexte précis, sans poser un diagnostic qui enferme dans une identité.
- Cette posture, issue des sciences humaines, protège la dignité de la personne et ouvre des marges d'action plutôt que de les refermer.
- Nommer sans enfermer, respecter sans flatter : un repère déontologique central de l'accompagnement en reconversion.

SOURCES

ACADÉMIQUES

- Cairn.info - A. Giami, « Médicalisation et dépathologisation », Sciences sociales et santé, 2012 <https://www.cairn.info/revue-sciences-sociales-et-sante-2012-3-page-59.htm> (consulté 2026-05-29)
- Cairn.info - « Les addictions, entre pathologisation et dépathologisation », VST, 2012 <https://www.cairn.info/revue-vie-sociale-et-traitements-2012-2-page-30.htm> (consulté 2026-05-29)
- Cairn.info - « Regard sociologique sur la dépathologisation d'un trouble controversé », Sociologie, 2015 <https://shs.cairn.info/revue-sociologie-2015-3-page-279> (consulté 2026-05-29)

Fiche extraite du Glossaire de la formation professionnelle.

Auteur : Benjamin Duplaa - directeur IFPA Poitiers, 15 ans d'accompagnement reconversion
Bordeaux, France.

Version à jour (les règles évoluent) : benjaminduplaa.com/lexique/depathologisation

Diffusion libre - citation appréciée.



Scanner pour ouvrir le PDF