

PÉDAGOGIE & ANDRAGOGIE

Copilot (Microsoft Copilot)

Aussi écrit : Copilot - Microsoft Copilot - Copilot 365

DÉFINITION

Microsoft Copilot est l'assistant d'IA générative intégré aux outils bureautiques Microsoft 365 (Word, Excel, Outlook, Teams). Il rédige, résume, analyse et automatise des tâches directement dans les logiciels du quotidien professionnel.

Copilot, c'est le nom que Microsoft a donné à son assistant d'intelligence artificielle générative, glissé directement dans Word, Excel, Outlook et Teams. Pas une application à part que l'on ouvre en plus des autres. Un outil qui rédige, résume, analyse et automatise, à l'intérieur même des logiciels que vous utilisez déjà pour travailler. Pour qui envisage une reconversion, ou cherche simplement à sécuriser son poste actuel, la question n'est plus de savoir si Copilot va s'imposer dans les métiers de bureau. Elle est de savoir si vous saurez vous en servir le moment venu.

Copilot face aux termes voisins

Copilot

- Ce qu'il désigne : L'assistant Microsoft intégré à Word, Excel, Outlook et Teams
- Rapport avec Copilot : Le point de départ de cette fiche

IA générative

- Ce qu'il désigne : La famille d'outils qui produisent un texte, un résumé ou une analyse à partir d'une consigne
- Rapport avec Copilot : Copilot en est une application bureautique

Agent IA

- Ce qu'il désigne : Un programme capable d'enchaîner plusieurs étapes de façon autonome pour atteindre un objectif
- Rapport avec Copilot : Une brique plus avancée que l'assistance ponctuelle proposée par Copilot

Compétences transférables

- Ce qu'il désigne : Les savoir-faire qui restent valables d'un métier de bureau à un autre
- Rapport avec Copilot : Savoir piloter Copilot en fait partie

Une bascule dans les outils du quotidien, pas à côté

Longtemps, l'intelligence artificielle est restée un outil que l'on allait chercher ailleurs : un site à part, une application dédiée, une démarche volontaire. Copilot change ce rapport. Elle s'installe dans les logiciels que des millions de salariés utilisent déjà, sans détour à faire. Rédiger un mail devient une tâche assistée. Résumer un fil de discussion ou une réunion aussi. Analyser un tableau, repérer une anomalie, automatiser une tâche répétitive : ce sont des gestes qui existaient avant Copilot, et que Copilot vient désormais outiller directement, dans Word, dans Excel, dans Outlook, dans Teams.

Une compétence bureautique de base, pas un métier à part

Hier, ne pas savoir se servir d'un tableur fermait des portes dans beaucoup de métiers de bureau. Copilot est en train de produire le même effet. Ce n'est pas une compétence technique réservée à quelques spécialistes : c'est une compétence bureautique, au même titre que l'était la maîtrise d'Excel. Elle s'apprend. Elle ne remplace pas le jugement de la personne qui l'utilise, elle en change simplement le point de départ.

Une compétence qui peut se financer

Cette maîtrise ne s'improvise pas forcément seul dans son coin, même si beaucoup l'apprennent ainsi, par tâtonnement. Des formations existent, centrées sur l'usage professionnel des IA bureautiques, et elles sont éligibles au CPF. Pour une personne en reconversion, c'est une porte d'entrée à coût réduit : on ne change pas de métier en ajoutant Copilot à son CV, mais on retire un frein de plus sur le chemin.

Deux situations concrètes

Un homme de 42 ans, dans un poste administratif

Il travaille dans une structure qui vient de basculer sur Microsoft 365 avec Copilot activé par défaut. Personne ne lui a vraiment expliqué à quoi ça sert. Il continue de rédiger ses comptes rendus comme avant, ignore la fonction de résumé disponible dans Teams, et se dit que ce n'est pas pour lui. Le risque n'est pas de perdre son poste du jour au lendemain. C'est qu'à la prochaine réorganisation, sa fiche de compétences reste identique à celle d'avant, pendant que d'autres, autour de lui, avancent.

Une femme de 39 ans, en reconversion vers un métier de bureau

Elle envisage un poste administratif ou d'assistantat après plusieurs années dans un secteur différent. Sur les offres qu'elle consulte, la mention de l'IA bureautique revient de plus en plus, sans précision. Elle ne sait pas si cela veut dire savoir taper une question dans un moteur de recherche, ou quelque chose de plus construit. La différence tient justement là : suivre une formation ciblée sur ces outils lui permettrait d'en parler avec des exemples concrets en entretien, plutôt qu'avec une ligne vague sur un CV.

Les erreurs fréquentes

- Se dire qu'un usage personnel occasionnel suffit à en parler comme d'une compétence professionnelle en entretien.
- Ne jamais vérifier un texte ou un résumé généré : Copilot rédige, il ne garantit pas l'exactitude de ce qu'il produit.
- Repousser l'apprentissage en pensant que ça viendra avec l'usage, alors qu'une formation structurée existe et peut être financée.
- Traiter la maîtrise de l'IA bureautique comme un sujet technique à part, alors qu'elle s'exerce dans les mêmes logiciels que d'habitude, Word, Excel, Outlook, Teams.
- Confondre savoir poser une question à Copilot et savoir s'en servir : la compétence inclut aussi de relire, corriger, et décider ce qu'on garde du résultat.

Pour votre reconversion

- Se former à l'IA en tant qu'adulte
- IA et reconversion professionnelle
- IA générative
- Agent IA
- Compétences transférables

À RETENIR

- Microsoft Copilot est l'assistant d'IA générative intégré à Word, Excel, Outlook et Teams, dans Microsoft 365.
 - Il rédige, résume, analyse et automatise des tâches directement dans les logiciels bureautiques du quotidien professionnel.
 - Savoir s'en servir devient une compétence bureautique de base, au même titre que l'était la maîtrise d'un tableur.
 - Des formations à l'usage professionnel des IA bureautiques, éligibles au CPF, existent.
-

SOURCES

OFFICIELLES & RÉGLEMENTAIRES

- Centre Info - IA et formation <https://www.centre-info.fr/> (consulté 2026-06-10)

Fiche extraite du Glossaire de la formation professionnelle.

Auteur : Benjamin Duplaa - directeur IFPA Poitiers, 15 ans d'accompagnement reconversion active
Bordeaux, France.

Version à jour (les règles évoluent) : benjaminduplaa.com/lexique/copilot

Diffusion libre - citation appréciée.



Scanner pour ouvrir le PDF