

PÉDAGOGIE & ANDRAGOGIE

Coaching pédagogique

Aussi écrit : coaching pédagogique - accompagnement pédagogique - coach pédagogique - coaching en formation

DÉFINITION

Le coaching pédagogique est l'accompagnement individualisé d'un adulte en formation, destiné à l'aider à clarifier ses objectifs, lever ses freins et structurer son plan d'action à l'intérieur d'un parcours pédagogique précis. Il se déroule pendant la formation et sert la réussite de celle-ci. À distinguer du coaching professionnel (ou de carrière), plus large, qui porte sur la trajectoire globale de la personne indépendamment d'un dispositif de formation en cours.

Le coaching pédagogique désigne l'accompagnement individualisé d'un adulte à l'intérieur d'un parcours de formation précis : clarifier ses objectifs, lever ses freins, structurer un plan d'action pour aller au bout. On le confond souvent avec le coaching professionnel, qui porte sur toute autre chose : la trajectoire de vie, indépendamment de tout dispositif de formation en cours. Cette confusion coûte cher, dans un sens comme dans l'autre.

Coaching pédagogique et coaching professionnel : deux registres distincts

Un accompagnement efficace sait rester à sa place. Voici où se situe la frontière entre les deux.

Se déroule

- Coaching pédagogique : Pendant une formation en cours
- Coaching professionnel : Indépendamment de tout dispositif de formation

Porte sur

- Coaching pédagogique : Le parcours pédagogique précis suivi par la personne
- Coaching professionnel : La trajectoire globale : métier, direction de vie, place dans le travail

Objectif

- Coaching pédagogique : Clarifier les objectifs, lever les freins, structurer un plan d'action à l'intérieur du parcours
- Coaching professionnel : Trancher les grands choix professionnels

Sert

- Coaching pédagogique : La réussite de la formation en cours
- Coaching professionnel : La réussite du projet professionnel dans son ensemble

Fiche liée

- Coaching pédagogique : Cette fiche
- Coaching professionnel : Coaching professionnel

Un accompagnement qui régule, jamais qui décide à votre place

La recherche en formation d'adultes parle plutôt d'accompagnement que de coaching. La revue Savoirs a consacré une synthèse de référence à l'accompagnement dans le champ professionnel : une relation qui soutient sans faire à la place, qui aide la personne à réguler ses propres apprentissages. C'est du tutorat au sens plein, pas du conseil descendant, pas quelqu'un qui déciderait pour vous.

Ce que ça change pendant une reconversion

Reprendre une formation après des années loin des études change la donne. Savoir qu'une personne suit votre progression, repère quand vous flanchez et vous aide à réorganiser votre plan, pèse sur la suite. Avant d'entrer

dans un parcours, la question mérite d'être posée directement : cet accompagnement individualisé est-il prévu ? À quelle fréquence ?

Deux situations concrètes

Un homme de 42 ans, formation technique

Il a repris une formation dans un métier technique après des années passées dans un tout autre secteur. Les premières semaines passent, puis le doute s'installe : il ne voit plus le lien entre les exercices du moment et l'objectif qui l'a fait s'inscrire. Un accompagnement pédagogique régulier lui permet de nommer ce qui coince et de reformuler son plan d'action à l'intérieur du parcours, sans que personne ne décide à sa place. Son projet de reconversion, lui, n'est pas remis en cause : c'est le rythme de la traversée qu'il fallait tenir.

Une femme de 39 ans, formation à distance

Elle suit une formation à distance en parallèle d'une activité qui occupe le reste de sa semaine. Au fil des modules, le fil se perd entre ce qu'elle apprend et la raison pour laquelle elle a commencé. Ce n'est pas son orientation professionnelle qui vacille, elle sait où elle va : c'est l'organisation du parcours qui lui échappe. Un point régulier avec une personne qui suit sa progression permet de réajuster son plan avant que le décrochage ne devienne réel.

Les erreurs fréquentes

- Attendre d'un coach pédagogique qu'il tranche un grand choix de vie, changer de métier ou quitter un secteur : ce n'est pas son rôle, c'est celui du coaching professionnel.
- À l'inverse, demander à un accompagnement de carrière de vous aider à tenir un module ou un exercice précis d'une formation en cours.
- Ne pas se renseigner, avant l'entrée en formation, sur l'existence et la fréquence de cet accompagnement individualisé, et le découvrir seulement au moment où l'on décroche.
- Confondre accompagnement et exécution à sa place : un accompagnement qui régule aide à faire, il ne fait pas le travail à la place de la personne.
- Taire un doute ou un début de décrochage en espérant que ça passe, plutôt que de solliciter tôt l'accompagnement prévu dans le parcours.

Pour votre reconversion

- La méthode
- Formation professionnelle adulte
- Coaching professionnel
- Autorégulation des apprentissages
- Tuteur de formation

À RETENIR

- Le coaching pédagogique accompagne un adulte à l'intérieur d'un parcours de formation précis, pas sur sa trajectoire professionnelle globale.
 - Il se déroule pendant la formation et sert sa réussite : clarifier les objectifs, lever les freins, structurer un plan d'action.
 - Il se distingue du coaching professionnel (ou de carrière), qui porte sur la trajectoire globale de la personne, indépendamment d'un dispositif de formation en cours.
 - La recherche en formation d'adultes en parle comme d'un accompagnement qui régule les apprentissages, sans jamais faire le travail à la place de la personne.
-

SOURCES

OFFICIELLES & RÉGLEMENTAIRES

- Centre Info - Tutorat et accompagnement en formation <https://www.centre-info.fr/> (consulté 2026-07-03)

ACADÉMIQUES

- Savoirs (Cairn.info) - « L'accompagnement dans le champ professionnel » (2009/2)
<https://shs.cairn.info/revue-savoirs-2009-2-page-11?lang=fr> (consulté 2026-07-03)

Fiche extraite du Glossaire de la formation professionnelle.

Auteur : Benjamin Duplaa - directeur IFPA Poitiers, 15 ans d'accompagnement reconversion
Bordeaux, France.

Version à jour (les règles évoluent) : benjaminduplaa.com/lexique/coaching-pedagogique
Diffusion libre - citation appréciée.



Scanner pour ouvrir le PDF