Baromètre 2026 de la Reconversion adulte

Nouvelle-Aquitaine — édition de mai 2026, actualisée le 1er novembre 2026 · **Benjamin Duplaa**

Ce baromètre croise les **données publiques officielles** (Insee, DREETS et Dares, France Travail Data Emploi, Acoss et MSA, enquête BMO, data.gouv.fr) avec **15 ans de terrain** (+3 200 adultes accompagnés par les équipes que j'ai dirigées). Trois principes : sources vérifiables uniquement, séries jamais mélangées, distinction systématique des niveaux territoriaux (région / département / bassin). Prochaine grande édition : mai 2027.

La Nouvelle-Aquitaine en huit chiffres officiels

Indicateur	Valeur	Source et période
Taux de chômage (BIT)	7,5 % (France : 8,3 %)	Insee, T2 2026, provisoire
Inscrits tenus de rechercher un emploi (A, B, C)	507 460 (+3,4 % sur un an)	DREETS et Dares, moyenne du T3 2026
Part des inscrits depuis un an ou plus	46,5 % (+2,7 pts sur un an)	DREETS et Dares, T3 2026
Offres diffusées sur 12 mois	870 840 (-13 % sur un an)	Data Emploi, T2 2026
Demandeurs d'emploi formés sur 12 mois	89 010 (-2,7 % sur un an)	Data Emploi, T1 2026
Accès à un emploi dans les 6 mois après la formation	63 % (+1 pt sur un an)	Data Emploi, période T2 2026
Embauches du trimestre, hors intérim	763 550 (+2,1 % sur un an)	Acoss et MSA via Data Emploi, T3 2025
Projets de recrutement 2026	248 800 (49,8 % jugés difficiles)	France Travail, enquête BMO 2026

8,3 % ou 7,5 % ? Le 8,3 % que l'on cite souvent est le taux de chômage de la **France** (Insee, Informations rapides n° 192, 7 août 2026) : son plus haut niveau depuis le troisième trimestre 2020. Celui de la **région** est de 7,5 % au 2e trimestre 2026 (provisoire), soit 0,8 point de moins, mais 0,7 point de plus qu'un an plus tôt. Les départements vont de 6,3 % à 8,4 %.

Deux séries d'inscrits, jamais mélangées. La DREETS et la Dares comptent 507 460 inscrits en moyenne sur le trimestre (corrigés des variations saisonnières, 3e trimestre 2026) ; Data Emploi affiche 485 340 en fin de trimestre (2e trimestre 2026, la dernière période affichée). Les niveaux ne se comparent pas. Le chiffre qui pèse est la durée : 236 100 inscrits depuis un an ou plus (+9,7 % sur un an), contre -1,5 % pour les inscrits depuis moins d'un an. Ces séries régionales incluent l'inscription automatique des nouveaux publics (RSA, jeunes en parcours) : hors ces publics, la DREETS publie +1,4 % sur un an en catégories A, B, C. Une hausse d'inscrits n'est pas mécaniquement une hausse du chômage.

Sources : Insee, taux de chômage localisés au 2e trimestre 2026 (paru le 18 septembre 2026) ; DREETS Nouvelle-Aquitaine (France Travail-Dares, STMT), publié le 28 octobre 2026 ; France Travail, Data Emploi, panorama de la région, relevé le 18/10/2026.

1. Offres par demandeur, secteurs qui recrutent, formations

Les cinq métiers qui comptent le plus d'offres

Métier	Demandeurs	Offres	Offres / dem.	Tension (1 à 5)	Salaire proposé (D1 à D9)
Aide-soignant / Aide-soignante	6 460	21 660	x3,4	5	1 820 à 2 500 €
Employé familial / Employée familiale	15 320	20 140	x1,3	5	1 802 à 1 972 €
Comptable	1 540	17 750	x11,5	5	1 820 à 2 917 €
Infirmier / Infirmière en soins généraux (IDE)	1 990	16 800	x8,4	5	2 100 à 2 978 €
Assistant / Assistante de vie aux familles	5 260	13 300	x2,5	5	1 802 à 2 102 €

Les cinq métiers qui comptent le plus de demandeurs d'emploi

Métier	Demandeurs	Offres	Offres / dem.	Tension (1 à 5)	Salaire proposé (D1 à D9)
Employé / Employée de rayon libre-service	23 250	11 970	x0,5	3	1 802 à 1 932 €
Assistant administratif / Assistante administrative	16 080	6 200	x0,4	2	1 802 à 2 144 €
Employé familial / Employée familiale	15 320	20 140	x1,3	5	1 802 à 1 972 €
Agent / Agente de propreté de locaux	13 630	9 680	x0,7	4	1 802 à 1 896 €
Vendeur / Vendeuse en prêt-à-porter	13 120	2 060	x0,2	2	1 802 à 2 000 €

Volumes : France Travail Data Emploi, panorama région 75, 12 mois à fin T2 2026, relevé le 18/10/2026. Tension : indicateur officiel France Travail et Dares, de 1 (faible) à 5 (très élevée), année 2025. Rapport offres / demandeurs : calcul benjaminduplaa.com, pas l'indicateur officiel. Salaires : fourchette dans laquelle se situent 80 % des offres des 12 derniers mois.

Top secteurs qui embauchent (T3 2025)

Secteur	Embauches T3 2025	Évolution sur un an (T3 2024)
Santé humaine et action sociale	182 690	+14,3 %
Hébergement et restauration	112 500	+2,1 %
Activités de services administratifs et de soutien	84 690	+0,7 %
Commerce -réparation d'automobiles et de motocycles	72 010	-3,2 %
Agriculture, sylviculture et pêche	70 960	-3,3 %

Source : Acoss et MSA, embauches et recrutements, via Data Emploi, période T3 2025 (la période affichée aujourd'hui pour ce périmètre), relevé le 18/10/2026. Sur l'ensemble des 763 550 embauches du trimestre, 65 % sont des CDD de moins d'un mois et 15 % des CDI : une embauche n'est pas un emploi durable.

Domaines de formation : sorties et accès à l'emploi à 6 mois

Domaine de formation	Sorties sur 12 mois (T1 2026)	Accès emploi (période T2 2026)
Production industrielle, transport, logistique	22 370	70 % (-4 pt)
Développement des compétences	21 140	45 % (+2 pt)
Santé, social, sécurité	9 210	65 % (-3 pt)
Vie et gestion des organisations	7 690	60 % (-4 pt)
Commerce, marketing, finance	7 440	64 % (-2 pt)
Transformation matière produit	4 650	68 % (-3 pt)
Sport, loisirs, tourisme	4 140	68 % (-3 pt)
Mécanique, électronique	2 860	51 % (0 pt)
Génie civil, construction	2 290	63 % (+2 pt)
Agriculture, environnement	2 050	63 % (+1 pt)

Source : France Travail Data Emploi, relevé le 18/10/2026. Accès à un emploi d'au moins un mois dans les 6 mois qui suivent la sortie de formation ; les effectifs et les taux ne portent pas sur la même période.

2. Chômage et durée d'inscription, département par département

Taux de chômage localisés (Insee), T2 2026 provisoire

Territoire	T2 2025	T2 2026 (prov.)	Écart (points)
France (hors Mayotte)	7,5 %	8,3 %	+0,8
Nouvelle-Aquitaine	6,8 %	7,5 %	+0,7
Charente	7,6 %	8,4 %	+0,8
Lot-et-Garonne	7,5 %	8,3 %	+0,8
Gironde	7,1 %	8,0 %	+0,9
Charente-Maritime	7,0 %	7,9 %	+0,9
Dordogne	7,1 %	7,9 %	+0,8
Haute-Vienne	7,0 %	7,6 %	+0,6
Creuse	6,9 %	7,4 %	+0,5
Landes	6,7 %	7,4 %	+0,7
Vienne	6,5 %	7,3 %	+0,8
Pyrénées-Atlantiques	5,9 %	6,4 %	+0,5
Corrèze	5,9 %	6,3 %	+0,4
Deux-Sèvres	5,6 %	6,3 %	+0,7

Source : Insee, taux de chômage localisés au 2e trimestre 2026, paru le 18 septembre 2026, moyennes trimestrielles corrigées des variations saisonnières. La ligne « France » est la série localisée hors Mayotte ; le taux national publié depuis le 7 août 2026 porte sur la France y compris Mayotte (8,3 % également, +0,7 point sur un an).

Inscrits à France Travail par département : la durée d'inscription (DREETS et Dares, T3 2026)

Département	Inscrits A, B, C	Sur un an	Depuis un an ou plus	Part	Part, sur un an (pts)
Nouvelle-Aquitaine	507 460	+3,4 %	236 100	46,5 %	+2,7
Charente	30 640	+3,1 %	15 640	51,0 %	+2,5
Lot-et-Garonne	29 100	+2,0 %	14 390	49,5 %	+3,3
Dordogne	32 220	+1,1 %	15 500	48,1 %	+3,4
Creuse	7 440	-1,7 %	3 570	48,0 %	+2,3
Charente-Maritime	57 210	+4,0 %	27 120	47,4 %	+3,0
Haute-Vienne	27 340	+2,2 %	12 680	46,4 %	+2,4
Gironde	156 520	+4,9 %	71 640	45,8 %	+2,8
Corrèze	15 740	-1,6 %	7 190	45,7 %	+2,4
Vienne	33 820	+5,8 %	15 430	45,6 %	+2,3
Pyrénées-Atlantiques	54 660	+2,0 %	24 790	45,4 %	+2,1
Deux-Sèvres	25 650	+3,8 %	11 600	45,2 %	+3,4
Landes	37 140	+3,1 %	16 550	44,6 %	+1,7

Source : DREETS Nouvelle-Aquitaine, « Les inscrits à France Travail en Nouvelle-Aquitaine au 3e trimestre 2026 » et douze publications départementales (France Travail-Dares, STMT), moyennes trimestrielles CVS-CJO (effectifs arrondis à la dizaine), relevées le 01/11/2026 ; départements classés par part décroissante. Prochaine parution : 28 janvier 2027.

3. Lecture territoriale : Gironde & Vienne

Une tension métier régionale peut être inversée d'un bassin à l'autre. Voici les deux territoires les plus suivis par l'observatoire : leurs poids, leurs moteurs économiques et leurs villes-clés.

Gironde (33) — le moteur régional

~1,7 million d'habitants (Insee, populations légales), économie la plus diversifiée de Nouvelle-Aquitaine. **Bordeaux Métropole** (~844 000 hab, 28 communes) concentre le tertiaire avancé, la santé (CHU + cliniques), le numérique/IT, la finance et le BTP : marché actif mais concurrentiel pour les cadres. Autour : viticulture, aéronautique à **Mérignac**, logistique portuaire à **Bassens**, tourisme côtier (Arcachon), industrie/logistique à **Blanquefort**. 2 551 organismes de formation déclarés (data.gouv.fr).

Gironde : repères	Donnée
Taux de chômage	8,0 % (Insee, T2 2026, provisoire ; +0,9 point sur un an)
Inscrits A, B, C	156 520 (+4,9 % sur un an ; 45,8 % depuis un an ou plus)
Offres sur 12 mois	264 430 (-19 % sur un an)
Population	~1,7 M hab. (Insee, populations légales) ; Bordeaux Métropole ~844 000 hab, 28 communes
Villes-clés emploi	Bordeaux, Mérignac, Pessac, Bassens, Libourne, Arcachon
Secteurs porteurs	Santé, numérique/IT, viticulture, aéronautique, logistique, tourisme

Sources : Insee ; DREETS et Dares (T3 2026) ; France Travail Data Emploi, panorama de la Gironde, relevé le 18/10/2026 ; data.gouv.fr (liste publique des OF).

Vienne (86) — l'équilibre

~438 000 habitants, **taux de chômage 7,3 %** au 2^{e} trimestre 2026 (Insee, provisoire), sous la moyenne régionale de 7,5 %. Quatre bassins aux profils nets : **Poitiers** (tertiaire, CHU, université, IT), **Châtellerault** (industrie, sous-traitance), **Loudun** (santé, agriculture), **Montmorillon** (services en milieu rural). Les inscrits y progressent plus vite qu'en Gironde (+5,8 % sur un an contre +4,9 %), pour une part de longue durée un peu plus faible (45,6 % contre 45,8 %).

Vienne : repères	Donnée
Taux de chômage	7,3 % (Insee, T2 2026, provisoire ; +0,8 point sur un an)
Inscrits A, B, C	33 820 (+5,8 % sur un an ; 45,6 % depuis un an ou plus)
Offres sur 12 mois	62 320 (-11 % sur un an)
Population	~438 000 hab. (Insee)
Pôle principal	Poitiers (~90 000 hab ; ~197 000 pour le Grand Poitiers)
Bassins	Poitiers, Châtellerault, Loudun, Montmorillon

Sources : Insee (populations légales ; chômage T2 2026) ; DREETS et Dares (T3 2026) ; France Travail Data Emploi, panorama de la Vienne, relevé le 18/10/2026 ; enquête BMO 2026 (bassins).

Gironde ou Vienne : la bonne lecture

Dans la plupart des reconversions que j'accompagne, le bassin local (Gironde *ou* Vienne) suffit. La Gironde concentre l'offre rare (santé spécialisée, IT senior, finance, design) mais un marché plus concurrentiel ; la Vienne offre un marché plus calme et un chômage plus bas (7,3 % contre 8,0 %). Règle d'or : viser un métier **en tension dans VOTRE bassin**, pas dans un classement national.

4. Profil, erreurs de lecture & méthode

Profil des demandeurs d'emploi (Nouvelle-Aquitaine)

52 % de femmes (252 690) · **47 %** inscrits depuis un an ou plus (226 950) · **18 %** de 55 ans et plus (85 600) · **14 %** de moins de 25 ans (65 700). Catégories A, B, C en fin de trimestre, T2 2026, Data Emploi. La DREETS compte 46,5 % d'inscrits depuis un an ou plus en moyenne du trimestre (3e trimestre 2026) : série différente, niveaux voisins, à ne pas comparer.

5 erreurs classiques de lecture territoriale

1. Confondre national et territorial. Le taux de chômage est de 8,3 % en France, 7,5 % dans la région, 8,0 % en Gironde et 7,3 % dans la Vienne (Insee, T2 2026). Un « top 10 métiers d'avenir » national peut être saturé à Bordeaux comme à Poitiers. Filtrer Data Emploi par département avant tout choix.

2. Confondre Bordeaux Métropole et le reste de la Gironde. Le seul bassin de Bordeaux porte 41 170 des 67 570 projets de recrutement 2026 des six bassins girondins, soit environ 61 % (BMO 2026) ; Médoc, Libournais, Sud-Gironde ont leurs propres dynamiques.

3. Sous-estimer Transitions Pro NA. Le PTP maintient la rémunération pendant la formation : 100 % du salaire moyen de référence jusqu'à deux Smic ; au-delà, 90 % la première année (ou les 1 200 premières heures) puis 60 %, sans descendre sous deux Smic (service-public.gouv.fr, fiche F14018, vérifiée le 1er juin 2026). Demande au plus tard 120 jours avant une formation à temps plein de six mois ou plus, 60 jours pour une formation plus courte ou à temps partiel.

4. Croire qu'un métier en tension = embauche garantie. Infirmier : plus de 8 offres par demandeur (16 800 offres pour 1 990 demandeurs sur 12 mois), mais trois ans de formation en IFSI, avec une sélection à l'entrée. Croiser tension ET faisabilité personnelle.

5. Oublier l'après-formation. 63 % accèdent à un emploi d'au moins un mois dans les 6 mois : plus d'un sur trois n'y accède pas dans ce délai, et un mois n'est pas une stabilisation. Prévoir veille, réseau et micro-certifications sur 12-24 mois.

Méthodologie

Sources publiques uniquement, datées et vérifiables (Insee, DREETS, Dares, France Travail, Acoss, APEC, data.gouv.fr, France compétences, Cap Métiers NA). Chaque chiffre porte sa période, sa source et sa date de relevé ; les séries ne se mélangent jamais. Distinction systématique national / régional / départemental / bassin. Croisement avec les +3 200 adultes accompagnés en 15 ans par les équipes que j'ai dirigées. Aucune donnée propriétaire invérifiable.

À citer : *« Baromètre 2026 de la reconversion adulte en Nouvelle-Aquitaine — Benjamin Duplaa », d'après l'Insee, la DREETS, la Dares, France Travail, Acoss et data.gouv.fr. Données : Licence Ouverte 2.0. PDF et analyses : © Benjamin Duplaa, reproduction en cadre éditorial avec attribution et lien. Source en ligne : benjaminduplaa.com/observatoire-reconversion-nouvelle-aquitaine*

■ Sources & écosystème Benjamin Duplaa

Sources : Insee (taux de chômage localisés T2 2026 ; Informations rapides n° 192), DREETS Nouvelle-Aquitaine et Dares (STMT, T3 2026), France Travail Data Emploi (panoramas région, Gironde, Vienne ; relevé du 18/10/2026), Acoss et MSA, enquête BMO 2026, data.gouv.fr, France compétences, Cap Métiers Nouvelle-Aquitaine.

Site	Spécialité	Pour qui
benjaminduplaa.com	Reconversion adulte	Vous, ce PDF
benjaminduplaa.fr	Site personnel / vision	Lecteurs curieux
ifpa86.fr	Organisme de formation (Poitiers, Vienne)	Vienne / Nouvelle-Aquitaine
serelier.fr	Accompagnement aidants familiaux	Proches aidants

■ **Lettre mensuelle Benjamin Duplaa** — 1 fois par mois, une analyse de fond sur la reconversion adulte en Nouvelle-Aquitaine, des chiffres officiels décodés, des cas réels anonymisés, des dispositifs à connaître. **Aucun spam, désabonnement en 1 clic.**

S'abonner : benjaminduplaa.com/lettre

Suivre Benjamin : LinkedIn — Benjamin Duplaa · **Échange direct :** calendly.com/benjamin-duplaa · **Contact :** contact@benjaminduplaa.com

Édition 2026 — diffusion libre, citation appréciée. IFPA Poitiers SAS (RCS 851 195 289) — Benjamin Duplaa, dirigeant. PDF gratuit, sourcé exclusivement sur données publiques officielles.