

Baromètre 2026 de la Reconversion adulte

Nouvelle-Aquitaine — édition de mai 2026, actualisée le 23 septembre 2026 · Benjamin Duplaa

Ce baromètre croise les **données publiques officielles** (France Travail Data Emploi T4 2025, Insee, DARES, DREETS, Acoess & MSA, Cap Métiers, data.gouv.fr) avec **15 ans de terrain** (+3 200 adultes accompagnés). Trois principes : sources vérifiables uniquement, distinction systématique des niveaux territoriaux (région / département / bassin), croisement avec l'écoute clinique. Prochaine édition : mai 2027.

■ La Nouvelle-Aquitaine en 5 chiffres officiels

Indicateur	Valeur	Source
Taux de chômage régional	7,2 %	Insee T4 2025
Demandeurs d'emploi (ABC)	504 920	France Travail T4 2025
Demandeurs formés / trimestre	19 410	France Travail T3 2025
Retour à l'emploi 6 mois post-formation	64 %	France Travail T2 2025
Organismes de formation déclarés	6 506	data.gouv.fr · L.6351-7-1

Lecture. Le marché régional est tendu sur la santé et la comptabilité, porté par le vieillissement et les départs en retraite. Le chiffre qui pèse côté demandeurs : 44 % sont inscrits depuis un an ou plus. L'enjeu d'une reconversion réussie n'est pas de viser « un métier d'avenir » national, mais de croiser tension métier × bassin local × faisabilité personnelle.

Actualisation du 23 septembre 2026. Au 2^e trimestre 2026, la DREETS compte **502 730 inscrits** en catégories A, B, C (moyenne trimestrielle CVS-CJO, +4,1 % sur un an ; +1,3 % hors nouveaux publics RSA et jeunes en parcours). **231 670** le sont depuis un an ou plus, soit 46,1 %, en hausse de 10,1 % sur un an : la sortie se bloque, l'entrée ne s'accélère pas. Taux de chômage Insee : **7,5 %** au 2^e trimestre 2026 (provisoire). Ne pas comparer 502 730 au 504 920 de l'encadré : séries différentes (moyenne contre fin de trimestre).

Sources : DREETS Nouvelle-Aquitaine (France Travail–Dares, STMT), publié le 28/07/2026, mis à jour le 17/08/2026 ; Insee, taux de chômage localisés, 18/09/2026.

1. Offres par demandeur & secteurs qui recrutent

Métiers où les offres dépassent le plus les demandeurs — rapport calculé par benjaminduplaa.com, pas l'indicateur de tension officiel

Métier	Demandeurs	Offres	Offres / dem.	Salaire proposé D1→D9
Infirmier IDE	1 910	21 230	×11,1	2 083 → 2 904 €
Comptable	1 460	18 680	×12,8	1 802 → 2 800 €
Aide-soignant	6 260	22 780	×3,6	1 805 → 2 500 €
Assistant de vie aux familles	4 830	14 120	×2,9	1 802 → 2 100 €
Employé familial	13 300	20 500	×1,5	1 802 → 1 972 €

Volumes : France Travail Data Emploi — Panorama région 75, T4 2025 (12 mois glissants), relevé le 26/05/2026. Rapport offres / demandeurs : calcul benjaminduplaa.com. Salaires : fourchette de 80 % des offres.

■ Le grand écart Nouvelle-Aquitaine T4 2025

Ce que cherchent les demandeurs d'emploi N'EST PAS ce que cherchent les recruteurs. Ce décalage est le cœur de la question reconversion.

Rg	Top 5 demandeurs d'emploi	DE	Offres
1	Employé/e rayon libre-service	19 190	11 320
2	Vendeur/se prêt-à-porter	14 380	3 290
3	Employé/e familial/e	13 300	20 500
4	Agent/e propreté de locaux	11 670	9 350
5	Secrétaire	9 580	4 500

Rg	Top 5 cherchés par les recruteurs	DE	Offres
1	Aide-soignant/e	6 260	22 780
2	Infirmier/e IDE	1 910	21 230
3	Employé/e familial/e	13 300	20 500
4	Comptable	1 460	18 680
5	Assistant/e vie aux familles	4 830	14 120

Source : France Travail Data Emploi — Panorama région 75 (Nouvelle-Aquitaine), T4 2025.

Top secteurs qui embauchent

Secteur	Embauches T4 2025
Santé humaine & action sociale	166 280 (+20 %)
Hébergement & restauration	71 360
Services administratifs & soutien	68 920
Arts, spectacles, loisirs	65 260
Commerce & réparation automobile	45 170

Source : Acoess & MSA — Embauches et recrutements, T4 2025, relevé le 26/05/2026.

Domaines de formation : formés et accès à l'emploi à 6 mois

Domaine de formation	Formés T3 2025	Accès emploi (T2 2025)
Production industrielle, transport, logistique	4 340	75 %
Sport, loisirs, tourisme	910	71 %
Santé, social, sécurité	2 800	70 %

Domaine de formation	Formés T3 2025	Accès emploi (T2 2025)
Transformation matière / produit	880	69 %
Commerce, marketing, finance	1 400	68 %
Génie civil, construction	520	66 %
Vie & gestion des organisations	1 690	64 %
Agriculture, environnement	480	60 %
Mécanique, électronique	610	53 %
Développement des compétences	4 650	49 %

Source : France Travail Data Emploi — formés au T3 2025 ; accès à un emploi d'au moins un mois dans les 6 mois, sortants du T2 2025. Taux et effectifs ne portent pas sur la même cohorte.

2. Lecture territoriale : Gironde & Vienne

Une tension métier régionale peut être inversée d'un bassin à l'autre. Voici les deux territoires les plus suivis par l'observatoire — leurs poids, leurs moteurs économiques et leurs villes-clés.

Gironde (33) — le moteur régional

~1,7 million d'habitants (Insee, populations légales), économie la plus diversifiée de Nouvelle-Aquitaine. **Bordeaux Métropole** (~844 000 hab, 28 communes) concentre le tertiaire avancé, la santé (CHU + cliniques), le numérique/IT, la finance et le BTP — marché actif mais concurrentiel pour les cadres. Autour : viticulture, aéronautique à **Mérignac**, logistique portuaire à **Bassens**, tourisme côtier (Arcachon), industrie/logistique à **Blanquefort**. ~2 551 organismes de formation déclarés (~ 40 % de l'offre régionale).

Gironde — repères	Donnée
Population	~1,7 M hab. (Insee, populations légales)
Bordeaux Métropole	~844 000 hab · 28 communes
Organismes de formation déclarés	2 551 (data.gouv.fr)
Villes-clés emploi	Bordeaux, Mérignac, Pessac, Bassens, Libourne, Arcachon
Secteurs porteurs	Santé, numérique/IT, viticulture, aéronautique, logistique, tourisme

Sources : Insee, data.gouv.fr (Liste publique des OF). Tensions par bassin : France Travail Data Emploi.

Vienne (86) — l'équilibre et la qualité de vie

~438 000 habitants, **taux de chômage 7,3 %** au 2^e trimestre 2026 (Insee, provisoire), sous la moyenne régionale de 7,5 %. Quatre bassins aux profils nets : **Poitiers** (tertiaire, CHU, université, IT — Sanofi, Allianz, ESN), **Châtelleraut** (industrie, sous-traitance), **Loudun** (santé, agriculture), **Montmorillon** (services en milieu rural). Marché plus équilibré qu'en Gironde, concurrence plus douce — un atout pour une reconversion qui vise la stabilité.

Vienne (86) — repères	Donnée
Population	~438 000 hab. (Insee)
Taux de chômage	7,3 % (Insee, T2 2026, provisoire)
Pôle principal	Poitiers (~90 000 hab ; ~197 000 pour le Grand Poitiers)
Bassins	Poitiers, Châtelleraut, Loudun, Montmorillon
Secteurs porteurs	Santé, services publics, industrie, IT, agriculture

Sources : Insee (populations légales ; chômage T2 2026), enquête BMO 2026 (bassins). Tensions par métier : France Travail Data Emploi — Vienne (86).

Gironde ou Vienne : la bonne lecture

Dans la plupart des reconversions que j'accompagne, le bassin local (Gironde ou Vienne) suffit. La Gironde concentre l'offre rare (santé spécialisée, IT senior, finance, design) mais un marché plus concurrentiel ; la Vienne

offre un marché plus calme, une qualité de vie souvent supérieure et un chômage plus bas. Règle d'or : viser un métier **en tension dans VOTRE bassin**, pas dans un classement national.

3. Profil, erreurs de lecture & méthode

Profil des demandeurs d'emploi (Nouvelle-Aquitaine)

52 % de femmes (263 250) · **44 %** inscrits depuis un an ou plus (224 400) · **17 %** de 55 ans et + (86 590) · **15 %** de moins de 25 ans (74 180). Le chiffre qui pèse : la durée d'inscription. Source : France Travail, T4 2025.

5 erreurs classiques de lecture territoriale

1. Confondre national et territorial. Un « top 10 métiers d'avenir » national peut être saturé à Bordeaux comme à Poitiers. Filtrer Data Emploi par département avant tout choix.

2. Confondre Bordeaux Métropole et le reste de la Gironde. Le seul bassin de Bordeaux porte 41 170 des 67 570 projets de recrutement 2026 des six bassins girondins, soit environ 61 % (BMO 2026) ; Médoc, Libournais, Sud-Gironde ont leurs propres dynamiques.

3. Sous-estimer Transitions Pro NA. Le PTP maintient la rémunération pendant la formation : 100 % jusqu'à deux Smic, 90 % puis 60 % au-delà, sans descendre sous deux Smic (service-public, F14018). Dossier au moins 120 jours avant l'entrée. Sous-utilisé : beaucoup démissionnent à tort.

4. Croire qu'un métier en tension = embauche garantie. Infirmier : 11 offres par demandeur, mais trois ans de formation en IFSI, avec une sélection à l'entrée. Croiser tension ET faisabilité personnelle.

5. Oublier l'après-formation. 64 % accèdent à un emploi d'au moins un mois dans les 6 mois : plus d'un sur trois n'y accède pas dans ce délai, et un mois n'est pas une stabilisation. Prévoir veille, réseau et micro-certifications sur 12-24 mois.

Méthodologie

Sources publiques uniquement, datées et vérifiables (France Travail, DREETS, Insee, DARES, Acoess, APEC, data.gouv.fr, France compétences, Cap Métiers NA). Distinction systématique national / régional / départemental / bassin. Croisement avec les +3 200 adultes accompagnés en 15 ans. Aucune donnée propriétaire invérifiable.

À citer : « Baromètre 2026 de la reconversion adulte en Nouvelle-Aquitaine — Benjamin Duplaa », d'après France Travail, DREETS, Insee, DARES, Acoess et data.gouv.fr. Données : Licence Ouverte 2.0. PDF et analyses : © Benjamin Duplaa, reproduction en cadre éditorial avec attribution et lien. Source en ligne : benjaminduplaa.com/observatoire-reconversion-nouvelle-aquitaine

■ Sources & écosystème Benjamin Duplaa

Sources : France Travail Data Emploi — Panorama région 75 (T4 2025), Insee (taux de chômage régional T4 2025), data.gouv.fr — Liste publique des organismes de formation (L.6351-7-1, mai 2026) et Catalogue Mon Compte Formation (mai 2026), France compétences (RNCP/RS), DARES, Cap Métiers Nouvelle-Aquitaine. Données vérifiées mai 2026.

Site	Spécialité	Pour qui
benjaminduplaa.com	Reconversion adulte	Vous, ce PDF
benjaminduplaa.fr	Site personnel / vision	Lecteurs curieux
ifpa86.fr	Organisme de formation (Poitiers, Vienne)	Vienne / Nouvelle-Aquitaine
serelier.fr	Accompagnement aidants familiaux	Proches aidants

■ **Lettre mensuelle Benjamin Duplaa** — 1 fois par mois, une analyse de fond sur la reconversion adulte en Nouvelle-Aquitaine, des chiffres officiels décodés, des cas réels anonymisés, des dispositifs à connaître. **Aucun spam, désabonnement en 1 clic.**

S'abonner : benjaminduplaa.com/lettre

Suivre Benjamin : [LinkedIn](#) — Benjamin Duplaa · **Échange direct** : calendly.com/benjamin-duplaa · **Contact** : contact@benjaminduplaa.com

Édition 2026 — diffusion libre, citation appréciée. IFPA Poitiers SAS (RCS 851 195 289) — Benjamin Duplaa, dirigeant. PDF gratuit, sourcé exclusivement sur données publiques officielles.