

BENJAMIN DUPLAA

RECONVERSION · DÉCISION · TRAJECTOIRE

GUIDE PRATIQUE · N° 2

Choisir une formation qui débouche

Grille de 5 critères pour reconnaître une formation sérieuse parmi 100% d'organismes Qualiopi

Sommaire

1. Pourquoi le marché de la formation trompe en 2026
2. Les 5 critères qui ne mentent pas
3. Méthode en 4 étapes
4. Le différentiel chiffré bonne vs mauvaise formation
5. Drapeaux rouges à fuir

1. Pourquoi le marché de la formation trompe en 2026

Trois mécaniques structurelles brouillent le signal qualité :

Qualiopi est obligatoire — donc pas discriminant

Depuis 2022, tout organisme qui veut bénéficier de fonds publics (CPF, OPCO, France Travail) doit être Qualiopi. Conséquence : 100 % des organismes que vous croisez le sont. **Qualiopi ne vous aide plus à choisir.**

Les promesses commerciales convergent

Tous écrivent « 85 % d'insertion », « pédagogie active », « formateurs experts ». Personne n'écrit « 40 % d'abandon en cours », « formateurs jamais sortis de l'académique », « zéro relation employeur ».

Le coût ne corrèle pas avec la qualité

Une formation à 8 000 € peut être moins bonne qu'une formation à 4 000 €. Le prix est tiré par le marché CPF (ce que les gens acceptent de payer), pas par la qualité réelle.

2. Les 5 critères qui ne mentent pas

Voici la grille appliquée depuis 15 ans avec les accompagnés. Si une formation coche **4 critères sur 5**, c'est un bon choix. 3 sur 5 : à creuser. Moins de 3 : passer.

Critère 1 — Taux d'insertion publié PAR FORMATION PRÉCISE

Pas une moyenne maison globale (« 85 % d'insertion tous Titres confondus »). Le taux par formation cible, par promo, à 6 mois post-diplôme. Un organisme sérieux publie ces chiffres sur son site ou les communique sur demande.

Drapeau rouge : « Nos taux sont confidentiels » ou « On ne communique pas ce chiffre ».

Critère 2 — Profil des formateurs (praticiens vs théoriciens)

Demandez la liste des formateurs sur la formation cible. Pour chacun : **pratique-t-il (ou a-t-il pratiqué) le métier enseigné ?** Un formateur CIP qui n'a jamais exercé en mission locale forme des CIP de papier.

Critère 3 — Mises en situation réelles (AFEST, stages)

Combien d'heures de pratique terrain ? AFEST (Action de Formation en Situation de Travail), stages en entreprise, projets concrets pour clients réels. Un Titre Pro sans au moins 4-6 semaines de stage obligatoire = formation incomplète.

Critère 4 — Suivi post-formation

Que se passe-t-il à la sortie ? Aide à la rédaction CV reconversion, mises en relation employeurs partenaires, suivi 6-12 mois post-diplôme. Beaucoup d'organismes vous quittent au certificat. Les sérieux vous accompagnent jusqu'à l'embauche.

Critère 5 — Retour terrain d'anciens stagiaires

Demandez à parler à 2-3 anciens (LinkedIn, ou demande à l'organisme). Si refus catégorique : drapeau rouge majeur. Si acceptation : 30 min de discussion qui vous apprend plus que 3 entretiens avec le commercial.

3. Méthode en 4 étapes pour choisir

Étape 1 — Identifier 3-4 candidats locaux

Mon Compte Formation + Pôle Emploi + bouche-à-oreille local. Pas plus de 4 — au-delà on se noie.

Étape 2 — Appliquer la grille 5 critères

Pour chaque organisme : noter sur 5 (1 point par critère validé). Garder les 2 meilleurs.

Étape 3 — Aller voir

Demander une visite, une journée d'observation, un rendez-vous avec le responsable pédagogique (pas le commercial). Si refus : retirer.

Étape 4 — Parler à 2 anciens stagiaires

Question clé : « Si tu avais à refaire ton choix aujourd'hui, tu choisirais le même centre ? » La réponse en dit plus que tout le reste.

4. Le différentiel chiffré bonne vs mauvaise formation

Le différentiel entre une bonne et une mauvaise formation, en pratique :

- **30 % de taux d'insertion en plus**
- **6 mois de moins entre diplôme et embauche**
- **200-500 € de salaire mensuel en plus en début de carrière**
- **0 ou 1 « retour à la case départ » en cas d'échec**

*Multiplié sur 10 ans de nouveau métier : **plusieurs dizaines de milliers d'euros et plusieurs années de qualité de vie.** C'est ce que vous arbitrez quand vous choisissez une formation. Pas juste 5 000 € de CPF.*

5. Drapeaux rouges à fuir

- Refus de communiquer les taux d'insertion par formation précise
- Refus de mettre en relation avec 2-3 anciens stagiaires
- Commercial qui pousse à signer dans la semaine

- Aucune AFEST ou stage obligatoire dans le cursus
- Formateurs uniquement académiques (jamais exercé le métier)
- « Garantie d'embauche » écrite (illégal et mensonger)
- Prix très au-dessus du marché sans justification (> 30 % au-dessus moyenne)

Vous voulez en parler de vive voix ?

45 minutes en visio ou téléphone, sans engagement. Vous repartez avec une lecture de votre situation et une première direction concrète.

- Réservez votre créneau : calendly.com/benjamin-duplaa
- Email : contact@benjaminduplaa.com
- Site : benjaminduplaa.com